



**Indiálogo**  
*Instituto de  
formación y desarrollo  
profesional y personal*

---

# **Formación en Supervisión 2018/2019**

**certificada por**

©





**Indiálogo**  
*Instituto de  
formación y desarrollo  
profesional y personal*

## **Formación en competencias y habilidades de coaching**

La formación se dirige a aquellos profesionales que quieran formarse en materia de Supervisión y de manera continuada en el desempeño de su tarea a la vez que desarrollan sus capacidades de relación.

Esta formación proporcionará a los participantes la titulación para trabajar con métodos de supervisión en su propio trabajo e iniciar y seguir un proceso de supervisión con otros.

En la formación se aprenden conceptos fundamentales de la psicología humana, análisis relacional y transaccional, teoría de la gestalt, de la comunicación humana y sistémica.

La formación termina con un certificado de formación en supervisión por parte del Instituto Indiálogo y un certificado por la EASC, reconocido a nivel europeo. La EASC European (Association for supervision and coaching) forma parte de la mesa redonda de los asociaciones relacionados con coaching and supervisión establecido en Alemania. En principio el reconocimiento por otras asociaciones en el ámbito tiene que ser fácil, porque los estándares de la EASC están encima de muchos otras organizaciones.

### **Dirigido a**

- coaches o personas que tienen una formación terminada en una teoría de psicología humana
- Profesionales que ya trabajan como coaches o supervisores
- Personas que deseen ampliar conocimientos y auto-conocimiento de cara a su desarrollo profesional y personal.

### **Contenidos del programa**

El enfoque específico de la formación se basa en comprobar diferentes metodologías en la práctica. La formación contiene elementos de supervisión grupal, Intervisión, supervisión individual, seminarios presenciales sobre temas teóricas

#### **- Filosofía y pensamientos de supervisión**

(Filosofía, ética, ámbitos de trabajo, la relevancia de contratos)

#### **- Definición de supervisión**

(Definición y niveles de supervisión)

#### **- Historia de supervisión**

(Desarrollo en los EEUU, desarrollo en Europa, influencia de trabajo social, de psicoanálisis, de Behaviorismus, de dinámica de grupos, de la psicología humana, cambio de paradigma en la supervisión, supervisión hoy)



**Indiálogo**

*Instituto de  
formación y desarrollo  
profesional y personal*

**- Concepciones de la supervisión**

(orientación psicoanalista, orientación analítica y relacional, gestáltica, análisis transaccional sistémica)

**- Settings**

(supervisión individual, grupal, en equipo, de proyectos, desarrollo organizacional; diferencia con coaching, mentoring, terapia)

**- Análisis y diagnóstico**

(psicodinámica, sociodinámica, relacional, estructural, sistémica; desarrollar conceptos en la supervisión; crear hipótesis, transferencia /contratransferencia)

**- Formas de intervención**

(orientación personal, dinámica de grupos, sistémica, trabajos de casos, análisis de dinámicas procesuales, análisis relacional)

**- Relevancia de competencia del ámbito**

(conocimiento sistémico de organizaciones, enfocar como competencia)

**- Rol y ética en la supervisión**

(Análisis personal, manejar emociones y el inconsciente)



**Indiálogo**  
*Instituto de  
formación y desarrollo  
profesional y personal*

## **Desarrollando las seis competencias claves:**

### **Competencia personal**

- Reflexionar y tomar conciencia de las estructuras personales
- Analizar las emociones, recuerdos, opiniones e interpretaciones del pasado como parte de la propia personalidad
- Reconocimiento y gestión de conflictos intrapersonales

### **Competencia relacional**

- Desarrollar un estilo propio de relacionarse
- Aplicación de las dinámicas de grupo
- Interacciones basadas en la empatía
- Desarrollar un estilo propio de liderazgo
- Manejo de conflictos interpersonales

### **Competencia de intervención**

- Actuar en cada situación aplicando la intervención más eficaz
- Estimular para que el proceso encuentre su solución óptima

### **Competencia técnica**

- Aplicar metodologías y conocimientos teóricos
- Aumentar la capacidad de relacionar una situación o un comportamiento en un marco teórico
- Gestión de cambios y transformaciones

### **Competencia empresarial – sistémica**

- Utilizando el conocimiento y la experiencia de diferentes sectores empresariales, institucionales y sistémicas para englobar en el proceso de supervisión
- Respetando la estructura organizativa y jerárquica

### **Competencia auto-análisis**

- Sobre las actuaciones durante el proceso de supervisión con el fin de garantizar la mejora continua de la calidad del mismo



**Indiálogo**  
*Instituto de  
formación y desarrollo  
profesional y personal*

## Equipo docente, coaches y supervisores acreditados

### **SUSANNE RIEGER**

Directora de **Indiálogo** –  
Instituto de formación y desarrollo profesional y personal.  
Licenciada en sociología, coach ejecutiva y personal, supervisora y formadora de coaches y supervisores certificada por European Association for Supervision and Coaching (EASC); Presidenta de la EASC.  
Cuatrolingüe: castellano, catalán, inglés y alemán



### **Mi motivación profesional**

“Es un placer y un regalo acompañar a personas en su desarrollo profesional y personal y ayudarles a encontrar y potenciar sus propias capacidades y habilidades

### **JESÚS HERNÁNDEZ**

Licenciado en Ciencias de la Educación, especialidad jóvenes y adultos.  
Universität Aachen, Alemania y Valencia. Doctor en Ciencias de la Educación  
Universidad de Deusto. Profesor jubilado de la Universidad Pública de Navarra.  
Profesor asociado Universidad de Siegen, Alemania. Profesor visitante  
Hochschule Niederrhein y Universidad Católica Pontificia Santiago de Chile.  
Psicoterapeuta, teólogo, filósofo, coach y supervisor  
Formador de supervisores y coaches certificado por la EASC  
Trilingüe: castellano, vasco, alemán



### **Mi motivación profesional**

“Me encanta la interacción entre personas, es como sentirme en casa, y si me dejan ayudar, me siento feliz.”

### **CARMINA PUIG**

Diplomada en trabajo social, Universidad de Barcelona, Licenciada en Psicología  
Universidad Ramon LLull y Doctora en Antropología Social i Cultural. por la  
Universidad Rovira i Virgili. Supervisora certificada por la EASC (Asociación  
Europea de Supervisión y Coaching)  
Bilingüe: castellano y catalán



### **Mi motivación profesional en supervisión**

“La supervisión ofrece a los profesionales una oportunidad para mejorar a través de la reflexión, el pensamiento y el autocuidado y es el marco idóneo para el análisis y el “re-aprendizaje”, entendido como el descubrimiento de elementos significativos nuevos”.



**Indiálogo**

*Instituto de  
formación y desarrollo  
profesional y personal*

### **MARTINA ERPENBECK**

Licenciada en pedagogía social, Universidad de Würzburg y Hamburgo. Estudios de Ciencias de música, sociología e historia, Universidad de Münster, Alemania  
Supervisora certificada por la EASC (Asociación Europea de Supervisión y Coaching)

Cuatrilingüe: alemán, inglés, castellano, italiano



#### **Mi motivación profesional**

"Es la singularidad en cada encuentro vinculado con el diálogo que me fascina siempre de nuevo y que me motiva."

### **ANNA FUCHS**

Psicóloga, especializada en Formación y Training, Universidad de Hamburgo, Alemania

Representación del Instituto Schulz von Thun para comunicación en el área de habla hispana, ex-miembro de la junta directiva de SIETAR España

Trilingüe: alemán, castellano, inglés



#### **Mi motivación profesional**

"It's all about communication! Mi visión es mejorar la comunicación y la convivencia intercultural. Esto implica tanto el contacto con otras personas, como la comprensión de uno mismo"

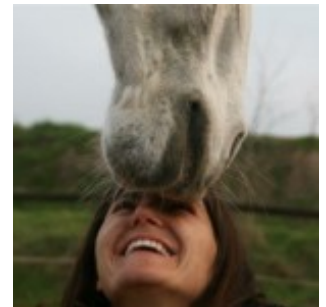
### **MARIA SEIX MASÓ**

Psicóloga colegiada núm. 18041 (Blanquerna, Universitat Ramon Llull)

Postgrado en equinoterapia (Universitat de Vic)

Certificada en coaching y psicoterapia asistido por caballos por EAGALA (Equine Assisted Growth And Learning Association)

Trilingüe; castellano, catalán e inglés



#### **Mi motivación profesional**

"Aprende a conocerte mejor jugando con caballos!"

### **VICTOR S OROZCO**

Supervisor. Asesor. Mastercoach y Supervisor certificado por EASC

(European Association for Supervision and Coaching). Instructor Practicum MBSR por Esmindfulness. Certificado en Coaching Wingwave ppr Siegmund-Besser Institut.

bilingüe: Catalán, Castellano



#### **Mi motivación profesional**

"Acompañar en el desarrollo, el crecimiento personal o grupal desde una perspectiva amplia, global."



**Indiálogo**  
*Instituto de  
formación y desarrollo  
profesional y personal*

## **Programa de formación**

En total la formación de supervisión contiene 650h/ unidades. Se compone del proceso formativo, de auto experiencia, supervisión y análisis de la práctica y teorías. Todos los seminarios consisten en una parte teórica en la que el ponente explica los modelos y herramientas y una gran parte de práctica en la que el grupo trabaja temas concretos de su propia experiencia.

### • **Supervisión I (2018)**

**Contenidos (170 unidades (U) en total, 17 días)**

**Duración: febrero 2018- diciembre 2018**

#### **1. Módulo (1 día)**

Horarios: 24 de febrero (sábado) 9-14h

Dirige: Susanne Rieger

#### **2. Módulo (2 días)**

**Competencia Intercultural – conceptos de diversidad y comunicación en el coaching**

Horarios: 9/10 de marzo (viernes 16-21h; sábado 9-18h)

Dirige: Anna Fuchs

#### **3. Módulo (2 días)**

Horarios: 13/14 de abril ((viernes 16-21h; sábado 9-18h)

Dirige: Victor Sanchez

#### **4. Módulo (2 días)**

Horarios: 11/12 de mayo (viernes 16-21h; sábado 9-18h)

Dirige: Susanne Rieger

#### **5. Módulo (5 días)**

**Escuela de verano supervisión- seminario y supervisión grupal**

Horarios: 4-8 de julio (9-18h)

Dirigen: Susanne Rieger y Martina Erpenbeck

#### **6. Módulo (3 días)**

Horarios: 8-10 de noviembre (9-18h)

Dirigen: Susanne Rieger y Carmina Puig

#### **7. Módulo (2 días)**

Horarios: 15/16 de diciembre (viernes 16-21h; sábado 9-18h)

#### **Sesiones de supervisión individual**

Dirige: Susanne Rieger

Fechas: acordar con los participantes presencial o por skype



**Indiálogo**  
*Instituto de  
formación y desarrollo  
profesional y personal*

## **2. Supervisión II**

**Contenidos (120 unidades (U) en total, 12 días)**

**Duración: enero 2019- noviembre 2019**

### **1. Módulo (3 días)**

Horarios: 7-9 de marzo (9-18h)

Dirige: Susanne Rieger y Jesús Hernandez

### **2. Módulo (3 días)**

Horarios: 9-11 de mayo (9-18h)

Dirige: Susanne Rieger y Víctor Sanchez

### **3. Módulo (4 días)**

**Escuela de verano supervisión- seminario y supervisión grupal**

Horarios: 4-7 de julio (9-18h)

Dirigen: Susanne Rieger y Martina Erpenbeck

### **4. Módulo (3 días)**

**Evaluación y preparación al examen, supervisión grupal y prueba final**

Horarios: 27-29 de septiembre (9-18h)

Dirigen: Susanne Rieger y Carmina Puig

### **Sesiones de supervisión individual**

Dirige: Susanne Rieger

Fechas: acordar con los participantes presencial o por skype

### **Prueba final**

Horario: Noviembre 2019

Dirige: Susanne Rieger, Team de Supervisores de la EASC

### **Desarrollar el propio estilo de supervisión**

45 U en total. Cada participante tiene que buscarse 1-3 procesos de supervisión fuera de la formación para realizar procesos de supervisión externa. Las sesiones estarán acompañadas por un supervisor externo. Los gastos del proceso de supervisión externa no están incluidos en la formación.





**Indiálogo**  
*Instituto de  
formación y desarrollo  
profesional y personal*

## **Evaluación y examen final**

Al examen asisten profesores/ supervisores y formadores externos a la formación. Requisitos para la prueba final:

1- Elaboración de un diario de campo, según el modelo del instituto de la EASC donde consten y se analicen las experiencias con el grupo de formación, la participación en sesiones de supervisión individual, de grupo y de supervisión de equipo, los procesos de supervisión externa y el propio rol de supervisor, incluido su ética profesional.

2- Una memoria que refleje como se han aplicado los conceptos en su vida profesional. Previamente, esta memoria debe ser aceptada por los responsables de la formación.

3- Un coloquio donde cada alumno presenta y analiza un caso ante una comisión de evaluación externa al grupo de formación.

Durante la exposición se debe conseguir entre otros:

- claridad respecto a la tarea
- claridad con el contrato
- capacidad de elaborar conceptos del proceso
- conocimiento de la teoría
- claridad en la focalización de la intervención
- profesionalidad
- conocimiento sistémica

La formación incluye los siguientes aspectos. Para poder ser evaluado y obtener el certificado es necesario una asistencia de min. 80%

Supervisión grupal, seminarios presenciales	290 U
Supervisión individual externa	25 U
Intervisión	25 U
Prueba final	10 U

Prácticas 45 U\*

\*

(realizado por cada participante fuera de la formación)

**Cada Unidad U equivale a 45min.**

**Duración:** Proceso de formación de 22 meses; total de 350 Unidades;



**Indiálogo**

*Instituto de  
formación y desarrollo  
profesional y personal*



**Indiálogo**  
*Instituto de  
formación y desarrollo  
profesional y personal*

## **5. Titulación del curso**

La titulación del curso es de **SUPERVISOR** ( certificado por la EASC)

## **Requisitos para inscribirse en el curso**

- Título universitario en áreas de ciencias humanas, sociales o actividad profesional demostrada mediante acreditación a valorar.
- 3 años de experiencia laboral
- formación en coaching o una formación parecida
- una entrevista personal
- explicación – por escrito – de la motivación por la formación

## **Calendario** **Inicio febrero 2018, final noviembre 2019**

## **Inscripciones y forma de pago**

El participante acuerda un contrato con el instituto Indiálogo en que se fijan, entre otros, las condiciones de pago. El instituto "Indiálogo" se reserva el derecho de admisión y exclusión de cualquier participante en la formación por razones justificadas.

Los cursos presenciales se realizarán en Barcelona.



**Indiálogo**  
*Instituto de  
formación y desarrollo  
profesional y personal*

## Costes de la formación:

### Formas de pago:

### Particulares

- **Formación completa (Módulo I-II): 3.850 €**  
Los participantes acuerdan con el Instituto Indiálogo un contrato. Una vez acordado el contrato se tienen que cumplir los pagos, aún cuando se decida de terminar antes. Pagos mensuales de 175€ son posibles.

El precio de la formación no incluye los gastos para la superisión externa. El instituto facilita una lista de supervisores que cumplen los requisitos de la formación y están inscritos en la lista de profesorado del instituto.

### Empresas

- **Formación completa (Módulo I-II): 5.500 €**  
Las empresas acuerdan con el instituto Indiálogo un contrato. Una vez acordado el contrato se tienen que cumplir los pagos, aún cuando se decida terminar anticipadamente.

El precio de la formación no incluye los gastos para la superisión externa. El instituto facilita una lista de supervisores que cumplen los requisitos de la formación y están inscritos en la lista de profesorado del instituto.

**Número mínimo de participantes: 6**

## Lugares de realización de la formación

CREC, C/ Blesa 27, 08004 Barcelona, [www.crec.cc](http://www.crec.cc)

SIB Training, Rambla Catalunya 15, 2o 1a, 08007 Barcelona, [www.sibtraining.es](http://www.sibtraining.es)

## Información

**Indiálogo** Instituto de formación y desarrollo profesional y personal

Susanne Rieger

Móvil: +34-680562115

[indialogo@indialogo.es](mailto:indialogo@indialogo.es)

[www.indialogo.es](http://www.indialogo.es)



**Indiálogo**  
*Instituto de  
formación y desarrollo  
profesional y personal*

## Colaboradores



**Indiálogo**

