FORMACIÓN COMO SUPERVISOR/A EN GRUPOS O EQUIPOS Y PARA DIRECTIVOS Y PROFESIONALES CON FUNCIONES DE GESTIÓN

¿Qué es la supervisión?

Supervisión viene de la palabra latina super videre - mirar desde arriba. La supervisión es un acompañamiento profesional de las personas y les ayuda a entrar en un tipo de reflexión profunda. Les permite comprenderse mejor a sí mismos/as y comprender a los demás en diferentes contextos, descubrir nuevas perspectivas, ensayar un cambio de perspectiva y diseñar soluciones creativas encontrando nuevos caminos.

El Instituto Indiálogo ofrece una formación bien fundamentada, certificada según las normas europeas por la EASC (European Association for Supervision and Coaching).

¿Quiere convertirse en supervisor/a?

La supervisión es un proceso de reflexión profesional y personal para individuos, equipos, grupos y organizaciones, en el que se reflexiona sobre temas relativos a la persona, la organización, las relaciones con sus interacciones y las tareas, con el objetivo de proporcionar ayuda para la autoayuda. De este modo, los supervisados/as desarrollan su competencia de autocontrol e inician procesos de aprendizaje por sí mismos/as. Como supervisor/a, apoyas y animas a las personas a reflexionar sobre sus temas profesionales y personales y les ayudas a desarrollar sus habilidades y su personalidad.

¿Qué necesito para ser supervisor/a?

En la formación se imparte una base psicológica, que sirve en primer lugar para tu desarrollo personal en este nuevo papel de supervisor/a y luego, por supuesto, para la aplicación práctica en la supervisión con otras personas. La supervisión se basa en conocimientos y teorías de la psicología, la sociología, el trabajo social y las ciencias de la comunicación. En la formación de supervisión utilizamos teorías y métodos del psicodrama, del análisis transaccional, de la teoría sistémica, del constructivismo, del conductismo, de la teoría de la Gestalt, las dinámicas de grupos, la teoría de la comunicación y la conversación según Schulz von Thun, Rogers y la comunicación no violenta. Además, los futuros/as supervisores/as adquieren conocimientos básicos sobre desarrollo organizativo, trabajo ágil y conocimientos sobre el liderazgo y la gestión.

Indiálogo
www.indialogo.es

Las escuelas psicológicas y los enfoques teóricos se relacionan con la práctica, la intervención y la formación de hipótesis. Esto conduce a un aprendizaje más profundo para los participantes, que incluye el autoanálisis y la autorreflexión. Al final de la formación, los participantes deben sentirse seguros en las diferentes situaciones de supervisión. Lo conseguimos a través de diferentes entornos de aprendizaje, como la supervisión grupal, la intervisión, la supervisión individual y el aprendizaje en grupo, ya sea en el gran grupo de formación o en entornos de grupos de compañeros.

No se trata de aprender a supervisar, sino de convertirse en supervisor/a.

El equipo de formación está formado por supervisores/as certificados/as (EASC) que trabajan como supervisores/as y comparten sus experiencias. Adaptamos el contenido de nuestra formación a los nuevos conocimientos y necesidades prácticas. El mantenimiento continuo de un cuaderno/libro de campo que sirve para la propia reflexión y los ejercicios prácticos conducen a una mayor seguridad.

Formación de supervisión con certificado europeo (EASC)

La formación en supervisión del EASC cumple los estándares de calidad más altos en Europa. El requisito previo para la formación de supervisor/a EASC es o el certificado Coach (EASC) o de otra organización con 300h de formación o un certificado comparable de otra formación psicológica. También existen otras posibilidades de obtener créditos por formaciones de supervisión que ya hayas realizado (por ejemplo, como un máster) y así completar las horas, experiencias, etc. que te falten. Ponte en contacto con nosotros y juntos veremos cómo puedes complementar tus conocimientos actuales.

Para garantizar un alto nivel de calidad, trabajamos en pequeños grupos de formación. Durante la formación aprenderás a supervisar a personas, equipos y grupos en fines de semana, escuelas de verano, en línea y presencialmente.

Al final de la formación harás un examen y recibirás un certificado de supervisión de la Asociación Europea de Supervisión y Coaching (EASC). La EASC es una de las pocas asociaciones que certifican la formación en supervisión en toda Europa y coopera con otras organizaciones europeas como EMCC. Con este certificado tendrás una ventaja competitiva en tu propio posicionamiento como supervisor/a en el mercado.

¿Qué te espera en la formación?

Las partes presenciales de la formación tienen lugar en la sede de la Fundació Esplai en el Prat de Llobregat en modernas salas de conferencias. Para los/las participantes de fuera, existe la osibilidad de pernoctar en el hotel adjunto. Partes de la teoría se imparten y graban en cursos en línea.

Resumen de temas y fechas de la formación en supervisión 2023- 2025

1) **Introducción a la supervisión**
   - Historia y fundamentos de la supervisión
   - Teoría de la supervisión
   - Conceptualización de los procesos de supervisión
   - ¿Qué distingue la supervisión de otras formas de asesoramiento? (como el coaching, la mediación y el desarrollo organizativo)

2) **Introducción al análisis transaccional**
   - Fundamentos del análisis transaccional
   - Uso de conceptos de AT en la supervisión con equipos y organizaciones

3) **Introducción al psicodrama**
   - Fundamentos del psicodrama
   - Uso de conceptos de psicodrama en la supervisión con equipos y organizaciones

4) **La magia del comienzo**
   - Iniciar y dar forma a los procesos de supervisión
   - Contratación
   - Construir el escenario, mi papel como supervisor
   - Procesamiento de la información y formación de hipótesis

5) **Bases del desarrollo organizativo**
   - Comprensión sistémica
   - Constelaciones estructurales (uso y práctica)
   - Desarrollo de procesos organizativos
   - Conceptualización de los procesos de supervisión del desarrollo organizativo
   - Supervisión de proyectos
   - Diseño de procesos de cambio
   - Desarrollo de equipos ágiles
   - Métodos para hacer frente a las interrupciones en los procesos del desarrollo organizativo

6) **Desarrollo del liderazgo a través de la supervisión**
   - Métodos de supervisión para el desarrollo de competencias
   - Desarrollo de la identidad en la supervisión del liderazgo

7) **El ser humano en el punto de mira**
   - Cambio de planes de vida (trabajo de guión)
   - Conocer los métodos de introvisión
   - Aprender a superar los límites personales
   - Supervisión del trabajo de introvisión
   - Desarrollar la resiliencia
   - Utilizar la confrontación de forma ganadora

8) **Trabajo con equipos y grupos**
   - Capacitar a equipos y grupos para resolver sus conflictos de forma constructiva y avanzar en el desarrollo de equipos que hagan fuerte y sostenible la cooperación.
   - Supervisión de equipos y grupos
   - Utilizar la dinámica de grupos en la supervisión
   - Dominar situaciones difíciles en grupos

9) Campos especiales de la supervisión

- Gestión de conflictos
- Supervisión de procesos de cambio
- Límites de la supervisión
- Cambio en un mundo cada vez más VUCA (VUCA = refleja la volatilidad, incertidumbre, complejidad y ambigüedad de condiciones y situaciones)

10) Dinámicas de cierre

- Interpretar y gestionar dinámicas de cierre
- Evaluar los procesos de supervisión

11) Preparación de exámenes

- Preparativos finales
- Examen

Duración

Proceso de formación de 43 días; total de 350 h

Titulación del curso

La titulación del curso es de SUPERVISOR/A (certificado por la EASC) y reconocida en España y Europa.

Requisitos para inscribirse en la formación

Calendario

Inicio Noviembre 2023, final Febrero 2025

Inscripciones y forma de pago

Los participantes acuerdan un contrato con el instituto Indiálogo en que se fijan, entre otros, las condiciones de pago. El instituto "Indiálogo" se reserva el derecho de admisión y exclusión de cualquier participante en la formación por razones justificadas.

Los **cursos presenciales** se realizarán en **Barcelona**.

Costes de la formación

Particulares Formación completa: 3.900 €

Los participantes acuerdan con el Instituto Indiálogo un contrato. Una vez acordado el contrato se tienen que cumplir los pagos, aun cuando se decida de terminar antes. También se aceptan pagos mensuales.

Tasa de examen 300€

El precio de la formación no incluye los gastos para la supervisión externa. El instituto facilita una lista de supervisores que cumplen los requisitos de la formación y están inscritos en la lista de profesorado del instituto. Gastos que se tiene que calcular: Supervisión docente (servicio externo) 800€-1.000€ aproximadamente, 5 sesiones grupales y 5 sesiones individuales o 10 sesiones individuales.

Empresas Formación completa: 5.000 €

Las empresas acuerdan con el instituto Indiálogo un contrato. Una vez acordado el contrato se tienen que cumplir los pagos, aun cuando se decida terminar anticipadamente.

El precio de la formación no incluye los gastos para la supervisión externa. El instituto facilita una lista de supervisores que cumplen los requisitos de la formación y están inscritos en la lista de profesorado del instituto.

Número mínimo de participantes: 6

Lugar de realización de la formación

Fundació Esplai https://albergueesplaibarcelona.com/ **Online/Virtuell via Zoom**

Alojamientos para los/las que vienen de fuera….

Hotel: http://www.hotelciutatdelprat.com/es

Casa rural: https://muchamasia.com/es/

Fundació Esplai: https://albergueesplaibarcelona.com/

Información

Contactanos para más información!

Indiálogo Instituto de formación y desarrollo profesional y personal

Susanne Rieger Tel.+34680562115
sr@indialogo.es
www.indialogo.es